

# SCHWEIGE UND HÖRE – einfach gemeinsam meditieren

Jeweils am letzten Montag im Monat um **19:30 – 20:30 Uhr**  
Start: **Montag 28. Oktober 2024**

25.11.24 / 24.02.25 / 31.03.25 / 28.04.25 / 26.05.25 / 30.06.25  
25.08.25 / 27.10.25 / 24.11.25

## Wie?

gemeinsame Stille, Gebet, Lied, meditatives Gehen, Segen

## Für wen?

Stille- und Sinnsuchende

## Was mitbringen?

Meditationskissen / - Schemel - Wolldecke  
Stühle sind vorhanden

## Wo?

Reformierte Kirche Buchs,  
Postweg 1  
5033 Buchs

Wir freuen uns!

Katharina Zimmermann, Paula Blöchlinger,  
Margrit und Daniel Muoth